

Пояснительная записка

Направленность программы кружка «Рубеж» физкультурно-спортивная.

Направленность дополнительной образовательной программы – это участие в реализации Государственной программы «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации».

Новизна программы заключается в том, что во всех программах средней школы не предусматриваются раздел патриотического воспитания и военно-прикладные виды спорта.

Актуальность программы обучения по данной тематике очевидна. Подростковая преступность имеет тенденцию к ее росту. Появляются националистические воспитываемые формирования молодежи. Эмоциональные и стрессовые состояния учащихся выплескиваются наружу в виде драк, воровства, хулиганства, сквернословия, курения, алкоголизма, наркомании, токсикомании, вандализма и т.п.

Необходимость разработки и внедрения программы стрелковой подготовки в системе дополнительного образования детей обусловлено тем, что в программе курса «Основы безопасности жизнедеятельности» не достаточно времени уделяется этим темам, а в программу учебно-полевых учебных сборов входит стрельба. Поэтому данная программа используется для стрелковой подготовки допризывной и призывной молодежи. Программа предназначена для учащихся 5-11 классов. Возрастной диапазон 11-17 лет. Программа позволяет развить у обучаемых такие качества, как ловкость, выносливость, терпеливость, аккуратность, коммуникативность, самостоятельность. Привлекает воспитанников эта программа тем, что у них имеется реальная возможность в изучении современного стрелкового оружия и возможность научиться метко стрелять, что крайне важно для будущих защитников Отечества.

Привлечение учащихся к военно-прикладным видам спорта позволяет отвлечь детей от безнадзорности и вредных привычек, тем самым снизить уровень детской наркомании и преступности.

Цель программы:

- научить воспитанников разбираться в современном стрелковом и спортивном оружии, метко стрелять.

Задачи программы:

1. Обучающая.

Обучить детей основам теории стрельбы; материальной части современного стрелкового и спортивного оружия; истории создания и развития стрелкового оружия России; мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований; основам судейства соревнований по стрельбе.

2. Воспитательная.

Воспитывать любовь к военно-прикладным видам спорта; уважение к Вооружённым Силам России и их истории; уважение к Российскому оружию и его истории. Сформировать у воспитанников целеустремлённость, терпеливость, настойчивость, самоотверженность, коллективизм и коммуникативность. Формировать навыки меткой стрельбы из пневматической винтовки на различные расстояния из различных положений.

3. Развивающая.

Развивать у воспитанников внимание, усидчивость, глазомер, память, внимательность.

1) Программа разработана на возрастную группу 11-17 лет.

2) Программа рассчитана на 1 год обучения.

3) Приём детей по желанию.

4) Оборудование для проведения занятий: стрелковый тир, пулеулавливатель, прицельный станок, пневматические винтовки и пистолеты.

Формы проведения занятий – беседа, семинар, зачет, практическое выполнение упражнений по стрельбе.

Режим занятий – три раза в неделю по два часа.

Промежуточная аттестация.

- соревнования на личное первенство среди воспитанников объединения;
- общешкольные соревнования по стрельбе из пневматического оружия;

Формы подведения итогов результатов обучения детей.

В целях оценки и контроля результатов обучения в течение учебного года проводятся:

- проверка выполнения нормативов по ОФП для допризывной молодежи;
- проверка выполнения нормативов по стрельбе из пневматической винтовки;
- контрольные занятия по проверке усвоения теоретических знаний по темам курса;

Критерии оценки:

«Зачтено» - обучаемый правильно ориентируется в современном стрелковом оружии, знает технику безопасности при стрельбе, теоретические основы стрельбы, умеет правильно занять позицию на стрелковом рубеже, вести прицельную и кучную стрельбу с результатом не ниже 18 очков при 3-х выстрелах, 30 очков при 5-ти выстрелах, 60 очков при 10-ти выстрелах;

«Не зачтено» - А) если обучаемый неправильно ориентируется в современном стрелковом оружии, не знает технику безопасности при стрельбе, теоретические основы стрельбы, не умеет правильно занять позицию на стрелковом рубеже,

Б) ведет прицельную и кучную стрельбу с результатом ниже 18 очков при 3-х выстрелах, 30 очков при 5-ти выстрелах, 60 очков при 10-ти выстрелах.

Ожидаемые результаты

Прогнозируемый результат:

- Приобретение обучающимися знаний по основам стрельбы из различных видов оружия;
- Развитие и усовершенствование навыков участия в военно-прикладных видах спорта;
- Формирование интереса к регулярным занятиям военно-прикладными видами спорта;
- Овладение двигательными умениями и навыками, улучшение физической подготовки, повышение культурного уровня.

Содержание изучаемого курса

Тема 1. Виды российского стрелкового оружия (2 часа).

ПМ, АК-74, РПК их характеристики и устройство.

Тема 2. Техника безопасности (2 часа).

Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, при зарядании, прицеливании и выстреле.

Тема 3. Огневая подготовка (164 часа).

Явление выстрела. Образование траектории. Прямой выстрел. Начальная скорость пули. Отдача оружия. Пробивное и убойное действие пули. Прикрытое, поражаемое и мертвое пространство. Способы определения расстояния до цели. Элементы наводки. Выбор цели и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям. Зарядание винтовки. Зарядание, подготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Прицеливание.

Производство выстрела. Заряжание, изготовление, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Тренировка в стрельбе по мишени «№8» на расстоянии 10 метров из положения сидя за столом с опорой на локоть. Совершенствование техники и навыков стрельбы Тренировка в стрельбе по мишени «№8» на расстояние 10 метров из положения сидя за столом с опорой на локоть. Совершенствование техники и навыков стрельбы. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№8» на расстояние 10 метров из положения стоя и с колена с опорой и без опоры. Тренировка в стрельбе из пневматического пистолета по мишени № 9 на расстояние 10 метров из положения стоя. Подготовка к соревнованиям по стрельбе из пневматического пистолета.

Тема 4. Устройство пневматической винтовки (4 часа).

Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки

Тема 5. Уход за оружием (16 часов).

Техническое обслуживание, ремонт, чистка и смазка винтовки. Хранение винтовки. Замена основных частей и механизмов винтовки. Возможные неисправности, задержки при стрельбе и их устранение.

Тема 6. Пристрелка оружия (8 часов).

Настройка пневматических винтовок. Выверка открытого прицела.

Тема 7. Соревнования по стрельбе из пн. Винтовки (4 часа).

Участие в общешкольных соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки.

Тематический план

№	Перечень разделов	Кол-во часов
1.	Виды российского стрелкового оружия.	2
2.	Техника безопасности	2
3.	Огневая подготовка	164
4.	Устройство пневматической винтовки	4
5.	Уход за оружием	16
6.	Пристрелка оружия	8
7.	Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки	4

Список литературы

1. Аверин А.И., Выдрин И.Ф. Начальная военная подготовка. М.: Просвещение. 1984.
2. Жук А.Б. Винтовки и автоматы. М.: Военное издательство, 2007
3. Журнал «Военные знания» №2, 2008г.
4. Латчук В. Н., Марков В. В. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 кл. М: Дрофа, 2006.
5. Программы для внешкольных учреждений и общеобразовательных школ. Оборонно-спортивные кружки. М.: Просвещение, 1987
6. Стрелковый спорт. Правила соревнований. М., 1977.
7. Юрьев А. Спортивная стрельба. М., 1967.